Compassievol leiderschap in de zorg

Doelgroep: Artsen en zorgleidinggevenden

Thema: Compassievol leiderschap in de zorg

Prijs: € 295.-

Beschrijving

*Doelgroep*De verdiepingsdag is bedoeld voor artsen en zorgleidinggevenden. Naast oud-deelnemers aan de training ‘mindful leiderschap voor artsen en zorgleidinggevenden’ zijn artsen en leidinggevenden welkom die compassievol willen leidinggeven en samenwerken.  *Resultaat*Na de verdiepingsdag ben je beter in staat vanuit zelf-compassie te leven en te werken, en compassievol andere mensen en je team te leiden en met anderen samen te werken.   
Je ontwikkelt meer kennis en vaardigheden in:

* zelfcompassie: op vriendelijke wijze door bewustwording van emoties en het lichaam beter afgestemd zijn op je eigen wensen, behoeften, waarden en doelen
* compassie naar de ander/je team: vanuit een milde en accepterende houding omgaan met de wensen, behoeften, waarden en doelen van de ander en/of je team
* jouw persoonlijke kwaliteiten en waarden in je compassievol leiderschap
* effectiever omgaan met uitdagingen in compassievol leiderschap

*Inhoud*Op deze verdiepingsdag compassievol leiderschap in de zorg gaan we in de ochtend in op zelf-compassie, vriendelijkheid en mildheid naar jezelf. In de middag gaan we in op medemenselijkheid en compassie naar de ander en je team. De dag bestaat uit korte inleidingen, waarna je met opdrachten en oefeningen aan de slag gaat.

De verdiepingsdag duurt 1 dag (2 dagdelen) van 09.00 – 17.00 uur, inclusief aangeklede koffie/thee en vegetarische lunch.

Het programma bestaat uit:

* achtergrondinformatie en wetenschappelijke inzichten van vooraanstaande onderzoekers en leiders in (zelf)compassie
* verdieping in zelfcompassie: door bewustwording van emoties en het lichaam beter afgestemd zijn op je eigen wensen, behoeftes en doelen
* verdieping in elementen van compassievol leiderschap naar de ander, en hoe vind je de ander bij verschillen
* praktische oefeningen voor inzicht en het aanleren van nieuwe vaardigheden
* delen van ervaringen en tips

*Competenties*Persoonlijke effectiviteit, leiderschap, luisteren, samenwerken, (zelf)compassie

*Locatie*

Het Gulden Hart, Bakenbergseweg 72, 6814 MK Arnhem

*Trainer*

Dr. Miep van der Drift, longarts en opleider in het Radboudumc, tevens mindfulnesstrainer en intercollegiaal coach

*Voorwaarden*Tot uiterlijk 30 dagen voor de start van de training kun je kosteloos annuleren. Hierna wordt 50% van de kosten voor de training doorbelast. In geval van hinder kun je je laten vervangen.  
  
Meer weten over deze verdiepingsdag?  
Bep Kerkhof | Human Resources, Ontwikkeling & Mobiliteit | 06-15469554| Bep.Kerkhof@radboudumc.nl

Miep van der Drift | 06-53946901

Miep.vanderdrift@radboudumc.nl

Inschrijven kan door middel van een e-mail naar Bep Kerkhof. Vermeld daarin je naam en het kostenplaatsnummer of facturatiegegevens.